

問37 「町会で勉強会を開催したいのですが」

町会で、勉強会を開催したいと考えていますが、良い方法はありませんか。

答 「柏市生涯学習まちづくり出前講座や、柏市生涯学習ボランティアを御利用ください」

(1) 生涯学習まちづくり出前講座について

市では、市の職員が皆さんのところに直接お伺いして、市の様々な分野の行政施策などについて分かりやすく説明をする「柏市生涯学習まちづくり出前講座」を実施しています。

講座の学習メニューについては、一覧表のと通りの工夫をこらした講座を用意しております。この中から自由に皆さんが知りたいこと、聞きたいことをお選びください。

また、この学習メニュー一覧表にないものについては、社会教育課にお問い合わせください。

費用につきましては、市の職員等が講師として出向きますので、謝礼や交通費の必要はありません。ただし、講座によっては、材料費や資料代などの実費を負担していただく場合があります。

申し込み方法については、電話などで事前に社会教育課まで御連絡ください。

なお、申込書及びパンフレットにつきましては、各近隣センター、公民館、図書館（本館・分館）にも御用意しています。

(2) 生涯学習ボランティアについて

市では、市民の皆さんが「いつでも、どこでも、だれでも、自由に」学習できる生涯学習まちづくりを実践しています。そして、学習のお手伝いをするボランティアとして、市民の方に登録していただき、『柏市生涯学習ボランティア登録者名簿』を作成しています。

登録された方々は、仕事や趣味をとおして培った様々な分野の特技や知識、身近な生活の知恵をお持ちの方々です。グループや個人の学

習活動の際、ぜひご活用ください。

名簿は、毎年10月1日に発行します。市民の方々が閲覧できるよう、市内の近隣センター・学校及び各種施設でご覧いただけます。また、名簿はインターネット（かしわシティネットから）でもご覧いただくことができます。

※ なお、プライバシーの観点から名簿は閲覧のみとし、持ち出しやコピーは禁止とさせていただきます。インターネット版は、名簿から登録者氏名・住所・電話番号等を除いた抜粋版です。

◆ご利用したい場合

- ① 登録者の中から、ご希望に合う方をお選びください。
- ② 電話等により、登録者に直接ご相談ください。
※事務局（社会教育課／電話 7191-7393）へご連絡いただければ、登録者をご紹介しますが、交渉は当事者間で行っていただきます。
- ③ 登録者と計画が整った際と終了した際は、登録者から「柏市生涯学習ボランティア活用決定届出書・報告書」を受け取り事務局へご提出ください。

◆その他お願い

・登録者への依頼は原則として無償としますが、交通費、教材費等の登録者の実費になるものについては、依頼される方にご負担いただくことがあります。

・登載されている活動の分野、方法、日時、対象その他条件等はあくまで目安です。ご依頼の際は、十分な打ち合わせを行い相互に誤解の生じないよう話し合いを進めてください。また、登録者の諸事情により名簿発行時と内容が変更になる場合もあり、対応をお断りすることもございます。ご理解ご了承くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

◎社会教育課 TEL：7191-7393

☆ 柏市生涯学習まちづくり出前講座一覧（平成18年度）

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|-----|---------------|---|--|---|
| 1 | 防災安全課 | 自主防災組織の組織化と運営方法 | 防災組織の必要性と防災知識の普及活動 | |
| 2 | | 自然災害への防災対策 | 地震及び大雨などの対策について | |
| 3 | | 柏市の防犯（安全安心まちづくり事業）について | 防犯に関する市の事業（エンジョイ・パトロール、メール配信、サポカーによる巡回等）について | |
| 4 | 企画調整課 | 「安心、希望、支え合い」のまちづくり =柏市第四次総合計画がめざすもの= | 柏市第四次総合計画の内容と、柏市の目指すまちづくりについて、平成18年4月からスタートする中期基本計画を中心に説明します。 | |
| 5 | 企画調整課・市民活動推進課 | 市民との協働によるまちづくり | 市民との協働によるまちづくりにあたっての考え方や率直な話し合いの中から、協働の進め方を共に考えていきましょう。 | ご要望の内容によって担当課の調整が必要ですのでご相談ください。 |
| 6 | 中核市準備室 | 中核市移行をめざして | <ul style="list-style-type: none"> ・中核市制度について ・中核市移行に関する基本的な方針 ・中核市移行の取り組み ・中核市移行にあたっての課題 ・中核市移行のメリットなど | 内容については協議の進捗によって異なるため、事前に開催時期等の調整が必要ですので相談してください。 |
| 7 | ホームタウン推進室 | ホームタウンの推進について | スポーツによるまちづくりについて | |
| 8 | 情報政策課 | 統計から見た市政の概要 | 各種統計結果による柏市の姿 | 10月1日を基準として、事業所・企業統計調査が実施されるため、前後1～2ヶ月間の職員派遣は難しい。 |
| 9 | | 情報公開制度のしくみ | 情報公開制度の内容と利用について | |
| 10 | | 個人情報保護制度について | <ul style="list-style-type: none"> ・柏市の個人情報保護制度（条例）について ・日本の個人情報保護制度（個人情報保護法）について | |
| 11 | 広報広聴課 | 地域の広報紙づくり | 読みやすい広報紙を作るための基礎的な技術、文章の書き方、レイアウトの方法、校正の方法など | |
| 12 | | 市内施設見学会 | 市のマイクロバスで市内公共施設の案内 | 15人から23人の団体。コースは要相談。職員が同行します。 |
| 13 | 国際交流室 | 柏市の国際交流と国際理解 | <ul style="list-style-type: none"> ・柏市の姉妹都市・友好都市（アメリカ・トーランス市、グアム、オーストラリア・キャムデン町、中国・承德市）との交流事業や在住外国人支援に関する施策について ・英語・スペイン語・中国語圏出身の外国人アドバイザーが同行し、出身国や柏市民としての体験談など、国際理解について | |
| 14 | 財政課 | 柏市の財政 | 柏市の予算・決算状況について | 繁忙期（9月～2月）を除きます。 |
| 15 | 市民税課 | 住民税について | 住民税申告等について | 10月～12月のみ開催します。 |

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 | |
|-----|-----------|--------------------|---|--|--|
| 16 | 資産税課 | 固定資産税について | 固定資産税の概要について | 繁忙期(4月~5月)を除きます。 | |
| 17 | 男女共同参画室 | 男女共同参画ってなんだろ う? | 男女共同参画について、その意義や柏市の取り組みなどを説明します。 | | |
| 18 | アミュゼ柏 | アミュゼ柏施設見学 | ・地球環境に配慮した建物の見学 ・複合施設としての役割について | 施設利用者に迷惑をかける範囲で30人くらいまで。内容は要相談。 | |
| 19 | 酒井根近隣センター | 酒井根近隣センター施設見学会 | 地域における近隣センターの役割や活動について学びます。 | 平日(火~金)の午前中。小学校1~4年生。20~30人。 | |
| 20 | 保険年金課 | 国民健康保険制度について | 国民健康保険制度のしくみ、国民健康保険料の定め方、各種給付について | | |
| 21 | | 老人医療制度について | 老人医療のしくみ、老人医療財源、給付のしくみ、どんな病気が多いのかなど | | |
| 22 | 保健福祉総務課 | 少子高齢化がもたらすもの | 少子高齢化社会で求められるパラダイムの発想転換や社会状況の変化、健康福祉施策のありかた | | |
| 23 | | 柏市の健康福祉施策について | 柏市の健康福祉施策の現状とこれから目指すもの | | |
| 24 | 健康推進課 | 子育て世代対象 | 生活習慣病予防 | 自分自身の生活習慣のバランスチェックをし、自分の健康と家族の健康について考える機会づくりをし、生活習慣病予防について伝えます。女性の年代に合わせた骨粗しょう症予防のポイントについて伝えます。(20~30代) A1票活用による生活習慣の振り返り | |
| 25 | | | こころの健康づくり | 自分自身のこころの健康状態をチェックし、こころの健康づくりについて伝えます。 ・性教育(生きること)、喫煙やアルコール等の害について伝えます。 ・子どもの発達には個人差が大きいこと、遊びをとおして心が発達し、子育てが楽しくなることを伝えます。「さあいっしょに遊ぼう」の紹介 | |
| 26 | | | 家族と健康(口と食事から) | ・子どもの頃からのバランスの良い食事が将来の生活習慣病予防につながることを伝えるとともに、子どもの食事を切り口に家族の生活習慣病予防のための食生活を考えます。食育の視点で、「食を通じた生涯にわたる豊かな人間性づくり」のために、ライフステージごとの心とからだの健康づくりについて必要なことを考えます。 ・手作りおやつの実習 ・親子の料理教室 ・口腔衛生と健口体操 など | |

| No | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 | |
|----|-------|-------------|---------------|--|--|
| 27 | 健康推進課 | 女性対象 | 生活習慣病予防 | 生活習慣のバランスチェックをして、生活習慣病予防、痴呆予防についてのポイントを伝えます。女性の年代に合わせた骨粗しょう症予防のポイントについて伝えます。(20~30代、40~50代、60代以上別に) A1票活用による生活習慣の振り返り | |
| 28 | | | こころの健康づくり | ストレスの多い時代、自分自身のこころの健康状態をチェックし、こころの健康づくりについて伝えます。50歳前後に現れる更年期障害の症状と対応について伝えます。 | |
| 29 | | 女性対象 | 家族と健康(口と食事から) | 普段の食生活を振り返るよう、バランスのよい食事についてのポイントや一日の食事量などを伝えます。 ・調理実習を通し、食事量や味付け等を確認し、普段の食生活の振り返りを行い、生活習慣病予防について伝えます。 | |
| 30 | | 高齢者対象 | 寝たきり予防 | ・健康度評価票(B票)を使い、元気に高齢期を過ごすためのポイントを伝えます。人と人とのふれあいの重要性について伝えていきます。 ・生活習慣のバランスチェックをして、生活習慣病予防、痴呆予防についてのポイントを伝えます。 ・寝たきりの原因として転倒による骨折が問題となっています。転倒予防体操(筋力アップ)と骨粗しょう症予防について実技を交えて説明をします。 | |
| 31 | | | こころの健康づくり | 認知症やうつ等の症状や相談先について伝えます。 | |
| 32 | | | 口腔の健康づくり | いつまでも、おいしく食事をするためのお口の健康について実技を入れて伝えます。口腔衛生と健口体操 | |
| 33 | | | 生活習慣病予防 | 生活習慣のバランスチェックをして、生活習慣病予防についてのポイントを伝えます。 | |
| 34 | | 一般対象 | 柏市の健康づくり | 柏市の人口統計や健(検)診結果、健康づくりの意識調査などの結果から柏市がすすめる健康づくりについてパワーポイントなどを使って説明をします。 | |
| 35 | | | 口腔の健康づくり | 歯周疾患予防、健口体操のすすめなどいつまでも、おいしく食事をするためのお口の健康について実技を入れて考えます。 | |
| 36 | | | 地域づくり | 支えあう地域づくりについて紹介をします。人と人とのふれあいが健康づくりにつながること、皆でいっしょに取り組むヘルスプロモーションの考え方を伝えます。おせっ会の手引き紹介 | |

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|-----|-------------|------------------------|---|---|
| 37 | 高齢者支援課 | 認知症にならないための処方せん | 認知症の正しい理解、予防、対応等について地域に住む皆さんと一緒に考えながらわかりやすく説明します。 | |
| 38 | | 高齢者のための在宅福祉サービス「あらかると」 | 高齢者のための在宅福祉サービスについて、自立支援・介護予防・家庭介護支援・独居対策などの視点からわかりやすく説明します。 | |
| 39 | | 元気なときからの健康づくりと介護予防 | 介護が必要とならないためのこころと身体づくりについてわかりやすく学びます。 | |
| 40 | 高齢者支援課 | 介護保険制度について | 介護保険制度の概要(介護保険制度のしくみ、要介護認定の申請から介護サービスの利用の仕方、保険料など)について説明します。 | 15人以上。 原則として平日午前9時～午後5時 |
| 41 | 十余二学園 | 知的障害児通園施設 十余二学園見学 | 障害児への理解を深めてもらうため、施設見学及び内容の説明をします。 | 参加者は中学生以上。 |
| 42 | 柏育成園 | 「しょうがい」ってなあに? | 肢体不自由・知的障害を中心に、障害そのものとそれを取り巻く諸々の事柄に関してわかりやすくお話します。育成園の施設見学をすることもできます。 | 内容は事前の打ち合わせが必要。 施設見学は1回あたり5人程度。 |
| 43 | 青和園 | 青和園施設見学 | 青和園内の見学や、利用者の働く様子を知っていただきます。 | 日時：月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～3時 参加者：20人程度 |
| 44 | | 青和園作業体験 | 青和園の作業活動に参加し、利用者といっしょに利用者の様子を知っていただきます。 | 日時：月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～3時 参加者：10人程度 |
| 45 | 朋生園 | 朋生園(知的障害者通所授産施設)の見学 | 施設の概要の説明及び見学 | |
| 46 | 身体障害者福祉センター | 身体障害者福祉センター施設見学 | 障害者への理解を深めてもらうため、施設見学及び内容の説明を行います。 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 |
| 47 | 児童育成課 | 柏市の子育て支援施策について | 柏市の子育て支援施策の現状と課題について | |
| 48 | | 柏市次世代育成支援行動計画について | 次世代育成支援対策推進法に基づき作成した柏市次世代育成支援行動計画について説明します。 | |
| 49 | 児童センター | 地域の子育て～子育てサポーター体験～ | 市内各児童センター関係施設での「子育て広場」等に遊びに来る乳幼児親子といっしょに、老若男女の地域での子どもとの関わりについて考えます。 | 日程・時間等はお相談に応じます。 |
| 50 | | 子育てサークルを作ろう! | 乳幼児、小学生など、自分の子どもも地域の子どもも、みんなで育ちあう仲間作りの方法や実践例を紹介します。 | |
| 51 | 児童センター | 児童センターでの子どもたち～活動の中から～ | 児童センター活動の紹介とともに、いろいろな活動の中での子どもたちの姿を紹介しながら、子育てについて考えます。 | 日程・時間等はお相談に応じます。 |
| 52 | | 楽しい大人のおそびボランティア講座 | 趣味などを通して、子どもたちと関わる大人ボランティア活動についての始め方や実践例を紹介します。 | |

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|-----|----------|------------------------|---|---|
| 53 | 保育課 | 子育て支援の紹介(保育課で実施しているもの) | 地域子育て支援センター ふれあい保育サービス事業 育児相談、園庭開放、育児講座 | 原則として平日。繁忙期(1~5月)を除く。 |
| 54 | クリーン推進課 | ごみ減量説明会 | 柏市のごみ処理の状況と、家庭におけるごみの減量、分け方・出し方のポイントを説明します。 | 見学先施設の稼働状況により、原則として木曜日・金曜日の実施とする。市マイクロバス使用のため、20人程度の団体を対象とする。 |
| 55 | | 清掃施設見学会 | 多くの市民に、ごみ処理の現状を理解し、ごみの減量・資源化に取り組んでもらうため、ごみ処理の流れに沿って施設の見学を行います。 | |
| 56 | 環境保全課 | 環境家計簿説明会 | 市民が環境にやさしい行動(省資源、省エネルギー、生活排水の適正処理等)に取り組むため、環境家計簿の記入方法や地球温暖化のビデオ上映など | 1時間程度。 |
| 57 | 消費生活センター | 悪質商法について | 悪質商法の手口及び被害防止について説明します。 ・消費生活相談の被害事例をもとにその対処法をわかりやすく解説 ・消費者契約法やクーリングオフ制度など賢い消費者になるための学習 | 月~金曜日 午前10時~午後4時の1時間程度 参加者20名以上 開催日の1ヶ月前までに申込み |
| 58 | | 高齢者の皆さん悪質商法にだまされないで! | ・高齢者の皆さんを狙う悪質商法の実態や手口 ・被害を防ぐために気をつけること ・トラブルに巻き込まれたときの対処法 ・消費生活センターの役割 | 月~金曜日 午前10時~午後4時の1時間程度。 参加者20名以上。 開催日の1ヶ月前までに申込み。 |
| 59 | 農政課 | あけぼの山農業公園の概要について | | |
| 60 | 都市計画課 | 景観まちづくり | 景観まちづくり条例のあらましと具体的な景観施策(大規模建築物等の景観誘導基準と地域別景観形成ガイドラインの概要) | |
| 61 | | 柏市の都市計画 | 柏市の都市計画に関心を持ってもらえるような内容で行います。 | |
| 62 | 北部整備課 | つくばエクスプレスと北部地域のまちづくり | つくばエクスプレス及び新駅周辺の土地区画整理事業などについて紹介します。 | |
| 63 | 建築指導課 | 家を建てる時の法律知識 | | |
| 64 | 再開発課 | 柏駅周辺のまちづくり | 柏駅周辺の昔と今、再開発事業の効果、柏駅周辺整備計画の内容、都市再生緊急整備地域の指定、今後予定されている再開発事業等について | パワーポイントが使用できる環境が望ましい。 |
| 65 | | 市街地再開発事業って何? | 市街地再開発事業の目的や仕組み、事業の手法及び進め方、土地区画整理事業との違い、柏駅周辺やその他先進地区での事業事例等について | パワーポイントが使用できる環境が望ましい。 |

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|-----|------------|-----------------------------|--|--|
| 66 | 交通施設課 | 高齢者の交通事故防止 | 柏市の高齢者の交通事故状況、交通事故の発生状況、交通事故防止の心構えをビデオを交えて説明します。 | 65歳以上のかた。 実施期間 7月20日～3月の平日(月曜日～金曜日)午後2時から午後4時まで、1～2時間程度(講話とビデオ上映) テレビ又はビデオ及びスクリーン等の設備。 申込は実施日の2ヶ月前まで。 |
| 67 | 治水課 | 良好な水環境に配慮した治水について | 生態系・湧水・自然浄化及び緑化等を含めた今後の治水のあり方 | |
| 68 | 下水道総務課 | 下水道について | 下水道のしくみとはたらき | |
| 69 | 水道部総務課 | かしの水道 | 水道事業の概要説明 | 専門的・具体的質問に関しては、事業担当課へ直接問い合わせてください。 |
| 70 | 議会事務局 | 議会の仕組みと議場見学 | 本会議・委員会の運営等についての説明と本会議場の見学 | 3・6・9・12月の議会開会月を除く平日9時～5時。(開会中は本会議を傍聴可) |
| 71 | 選挙管理委員会事務局 | 選挙のはなし | 柏市における選挙状況について | |
| 72 | 社会教育課 | 生涯学習とボランティア活動 | 生涯学習社会におけるボランティア活動の推進について | |
| 73 | | 生涯学習によるまちづくりを進めよう | 生涯学習によるまちづくりを積極的に推進することで、明るく楽しく住んでよかったと言える柏市をめざします。 | |
| 74 | 文化課 | 柏市立砂川美術工芸館 芹沢銈介の世界 | 人間国宝であった芹沢銈介(1895～1984)の型絵染の作品とそれを所蔵する市立砂川美術工芸館について | |
| 75 | スポーツ課 | 楽しいスポーツのすすめ | 勝負だけにこだわることなく、レクリエーション的な要素を取り入れた、楽しむためのニュースポーツを紹介します。 | 「青少年のための楽しいスポーツのすすめ」ガイドブックをもとに実技を含め実施。 平日 20人～40人程度(会場にもよる) |
| 76 | | スポーツ障害予防セミナー | 現代人の生活習慣病の一つとして「慢性の腰痛」等があげられます。そこで、日常生活を見直し、予防のための体操等を紹介します。 | 「日常生活に役立つ腰痛予防ガイド」をもとに、実技を含め実施。 平日 20人～40人程度(会場にもよる) |
| 77 | 少年補導センター | 少年補導状況及び青少年の実態について | 柏市内の補導状況など | 50分以内。 |
| 78 | 図書館 | レファレンスってなんだろうーこれであなたは21世紀人ー | 知を尋ねる楽しみを紹介 | |
| 79 | | ブックスタートってなんだろう | 実施会場の見学とボランティアとのふれあい | 実施日については要相談。10人以内。 |

| No | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|----|------------------|--|---|--|
| 80 | 図書館 | 映像で巡る欧米の図書館 | 欧米7カ国の図書館を紹介 | パソコン及びプロジェクターと上映室の設定 |
| 81 | 指導課 | 小・中学校における学校支援ボランティア | 各小・中学校における学校支援ボランティアの現状やボランティアコーディネーターの育成等についてお話しします。 | 市議会の開催中及びその前後は不可。 |
| 82 | 指導課・教育研究所 | 「情報化社会の進展と子ども達を取り囲む情報環境の変化」～親は子どもとどう向き合うか～ | インターネットや携帯電話が急激に普及するなか、トラブルも増えている。被害者にも加害者にも成り得る状況である。親として子どもにどの向き合っていけばよいだろうか。インターネットや携帯電話利用の実態の解説を加えながら、共に考える場としたい。 | |
| 83 | 教育研究所 | 子どもを取り巻く環境の変化～地域社会の実態について～ | 現在の柏市において、子どもを取り巻く環境にどのような変化が見られるのか、その実態に対して地域社会ではどのような取り組みが求められているのか、平成17年度のアンケート調査をもとに、共に考えていきたい。 | 市議会の開催中及びその前後は不可。 |
| 84 | 消防本部(予防課)及び各署・分署 | 家庭防火のポイント(防火指導) | 火災の発生原因と防災の心構えを映画をまじえて説明。消火器の取り扱い方法や緊急時の通報要領の説明。 | 町会・自治会等の団体単位。 |
| 85 | | 消防署の見学 | 消防庁舎や消防車の概要の説明及び見学 | |
| 86 | 消防本部(予防課) | 住宅用火災警報器について | 住宅用火災報知器の設置、維持管理についての説明をします。 | 町会・自治会等の団体単位。 |
| 87 | 消防本部(救急課) | 普通救命講習 | AED(自動体外式除細動器)をとり入れた心肺蘇生法について説明します。(3時間受講) | 30人以上の団体 時間:9時～12時 13時～16時 3時間講習。 個人または少人数の場合は定期開催の枠で。 |
| 88 | 柏市都市振興公社 | 都市振興公社の役割 | 市における公社の役割、公社の事業紹介等を説明します。 | 1時間程度。 |
| 89 | | 社会福祉協議会について | 社会福祉協議会が行っている様々な事業と概要を説明します。(地域福祉活動など) | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (1～2時間程度) 参加者5人以上。 |
| 90 | 柏市社会福祉協議会 | 地域福祉権利擁護事業について | 高齢者や障害のある方で、判断能力がないために適切な福祉サービスが受けられない方が安心して生活するために、相談や援助をお手伝いする事業、利用方法や概要を説明します。 | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (1～2時間程度) 参加者5人以上。 |
| 91 | | さわやかサービス(有償在宅福祉サービス)について | 高齢者や障害のある方が、住み慣れた家で安心して暮らせるよう、市民相互の支え合いを基本に、会員制による在宅福祉サービスを提供しています。サービス内容と会員制度について説明します。 | 月曜日～土曜日午前9時～午後5時参加者5人以上。 |

| No. | 担当部署名 | 学習メニュー(テーマ) | 学習内容等 | 条件等 |
|-----|--|--------------|--|---|
| 92 | 柏市社会福祉協議会 | ボランティア活動について | 「ボランティア活動をしてみたい」「ボランティアってなんだろう」など、ボランティア活動について説明します。 また、福祉教育についても要望があれば説明します。 | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時の2時間以内 参加者5名以上 ビデオ設備 実施日の2カ月前までに申し込み |
| 93 | メニューにないものはリクエストしてください。 (ご要望に応じられないこともあります。) | | | |