



「柏市富里地域ふるさと協議会」は、JR 柏駅から南柏駅に位置する7つの町会で構成されています。近隣センターを拠点に、町会の垣根を越えて、福祉活動や地域住民の交流を図り、住みよい生活環境づくりをめざして活動しています。

発行：柏市富里地域ふるさと協議会・富里地区社協部会
<http://www.fk-tomisato.net/>

編集・制作：広報部 koho@fk-tomisato.net
 お問い合わせ：TEL 04-7173-9531 (富里近隣センター)

ふるさとふれあいまつり

でかい ふれあい たいのしい地域



ふるさと協議会恒例の「ふるさとふれあいまつり」が富里近隣センターにて開催されます。メインイベントのリサイクルバザー(会議室)や、グルメ模擬店(駐車場)、子ども広場(裏庭)、演芸大会(和室)などの催しが楽しめます。地域の皆さん大勢のご来場をお待ちします。

バザーの収益金の一部は要介護3以上の方のご家族への応援として、12月にシクラメンの贈呈など、福祉基金として地域の福祉に役立てられます。

バザーで残った品物は、ふるさと協議会スタッフ全員で仕分け包装をして、中原中学校に隣接している知的障がい福祉サービス事業所(多機能型)「柏市立 朋生園」へ提供します。

ふるさと協議会から提供された品物は、どのように活用されているのか「朋生園」岩田浩一施設長にお聞きしました。

「提供品は、施設利用者・養護者・保護者・ボランティアの方々で仕分け・保管し、各施設のバザー会場に出品します。毎年10月に行われる、地域の皆さんもたくさん来園する「朋生園祭」での



リサイクルバザーは目玉イベントです。施設の運営方針のひとつである“地域との交流を積極的に行い、障がい者理解を広げる”の具現化に、柏市内各地で行われる色々なバザーに積極的

開催日：2020年3月14日(土)
 場所：富里近隣センター(全館)
 催物：リサイクルバザー 9:30～(予定)
 演芸大会 10:00～(予定)
 模擬店 10:00～(予定)
 子供広場 9:00～(予定)
 ※時間は変更になることがあります。



出品の協力をお願い
 地域の皆さんに、リサイクルバザーへの出品の協力をお願いします。出品方法等については、各町会または回覧にてご確認ください。
 尚、人形や古着(着古したもの)の出品はご遠慮頂きたくお願いします。

に出店しています。又、収益金は貴重な施設運営費になっております。バザーで好評な出品物は、バザー開催の主催者により異なりますが、学習グッズ類は一般的に人気品です。」

★★ 柏市立 朋生園について ★★

「朋生園」は、社会福祉法人「かたくり会」が運営する、知的障がい者の生活介護・就労継続支援を行う通所型の福祉事業所です。



園のモットーは“知的障がい者が知的ハンデイを持っていることをそのまま受け止め、その人らしく、地域社会の一員として生きていけるように支援していくこと”です。

※「かたくり会」(朋生園)
 URL:<http://katakurikai.or.jp/>

あなたの町の民生委員・児童委員

富里地区民生委員児童委員は、定数27名ですが現在25名で活動しております。私達民生委員児童委員は地域の皆さまの身近な相談役として、必要に応じて関係機関につなぎ、見守ることを念頭に活動しております。昨年12月に3年に1度の一斉改選があり、富里地区は7名の方が退任され、新たに5名の方が委嘱されました。新任の方と共に地域の皆様のご協力を得て活動して参りますので、宜しくお願い致します。

《新任の方々》

氏名(敬称略)	町会
大塚 良子	富里
石塚美奈子	緑ヶ丘
村山 実樹	泉町
関本 利雄	豊東
濱津 典子	豊西



要介護3以上の方を介護しているご家族(34人)にシクラメンの花を贈呈しました。



長年の功労に感謝

柏市住民福祉大会(12月14日)

長年にわたり社会福祉の向上に尽力された方々を表彰し感謝の意を表する大会があり、毎年開催している柏市住民福祉大会が12月14日、アミュゼ柏クリスタルホールで開催されました。

富里地域からは以下の方々が表彰されました。

町会	氏名(敬称略)
緑ヶ丘	池田 元久、伊籐 晶男、大田 みつる、金山 進、鴻巣 光毅、小林 秀雄、麓 正明、外村 晶宏、安岡 俊明
通一	島田 英司、千代田 裕弘、山口 清司、下山 幸一
富里	岩佐 祐義
豊東	上原 清美、花田 良徳、苗村 三保子、福島 みどり
栄町	河内 留実、渡辺 宏美
泉町	渡辺 宏美
地域外	奥田 ゆかり

「柏若鶯会」は柏市の出初式を終えた後、豊小に駆けつけてはしご乗りの妙技を披露してくれました。用意した90kgのお餅



もきれいになくなりスタッフの皆さんも嬉しそうでした。



消防訓練

豊町ふるさと会館(1月25日)

豊西、豊東町会の拠点である豊町ふるさと会館で消防訓練が行われました。同会館では毎年1月に訓練を行っており、この日を町内の防災点検の日とし、消火器や煙探知機などの消費期限や非常食の在庫などを確かめることにしています。この



日も柏東部署の職員の指導を受けたあと、非常用に炊いた白米と非常食用レトルトカレーの試食をして訓練を終えました。

新春餅つき大会

豊町東町会(1月12日)

令和初の新春餅つき大会が豊小学校校庭で開催されました。主催の豊町東町会では避難場所である校庭で煮炊きをして来場者に配るこのイベントを、「防災訓練」と位置づけています。年を追うごとにイベントも規模が大きくなり、よさこいチームの「姫楽童」の踊りをはじめ、柏元気太鼓の演奏、おなじみとなった



新春懇談会

ふる協・防犯協会合同(1月11日)

富里地域ふるさと協議会と防犯協会富里支部との合同の新春懇親会が朝日町会館にて開催されました。





とりの町会 泉町町会編

= 泉町町会に思うこと =

今年度から役員になられた方から『水谷会長のもと5年間、役員を続けて下

さった皆様に感謝したいと思うことです。長年、泉町町会は毎年新役員選出に皆様ご苦労されてきましたので、水谷会長になられてから今まで例のない5年間にわたる役員の皆様の活動は団結力のたまものと思います。私も昨年から役員の一員として町会の行事に参加させてもらって特に思いました。



泉町、月1回の「いずみサロン」では参加者に対する目くばり、気くばり、心くばりの気遣い、優しさには目を見はるものがあり、私自身、心から感謝したいことです。そして、今後の新役員の皆様の力になると思います。これからの泉町の発展と元気な町会を期待しております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

(泉町会 石橋恵子)』

との話がありました。



生活環境部

挿し絵も注目！

私達が年に2回行っている講座には、多くの方に参加して頂き、地域の皆さんと一緒に、楽しくお料理を学んだり、フラワーアレンジの作品を仕上げたりしました。

講座の案内は回覧でお知らせしていますが、このお知らせにいつも挿し絵を描いていますのが、生活環境部員の栄町の鈴木邦江さんです。

パソコンでイラストを見つけることができる時代ですが、講座の内容に合わせて、手描きの挿し絵をいくつか準備し、回覧作成の日に、その中から選んで印刷しています。次回の回覧から、どうぞ講座の内容とともに挿し絵もごゆっくりご覧になってみて下さい。

(部長 佐々木由美子)



楽しくおしゃべり

泉町町会の「いずみサロン」は、会館がないので、朝日町会館をお借りして、年6回開催しています。

最初はどうしたら皆さんに楽しんで頂けるか手探り状態でしたが、皆さんの協力で参加される方も増え、ゲーム・折り紙・時には勉強会などを企画し楽しんでいきます。

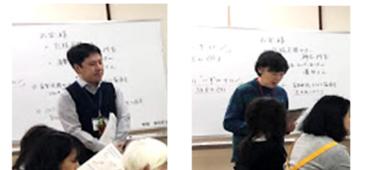
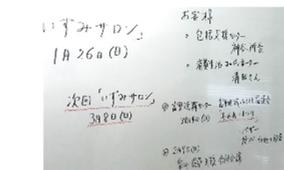
これからも参加者が増えるよう努力していきたいと思

います。(代表 三澤尚美)



いずみサロン

こんな活動をしています



1月26日、いずみサロンの取材をしました。柏東口第2包括支援センター長の神谷昌宏さん、消費生活コーディネーターの溝田節子さんから生活にかかわる講話がありました。

(取材：広報部 川田芳史)

柏第三小学校

～ 着任して、感じたこと ～



令和元年9月より、本校教頭として着任しました石井剛範と申します。8月までの約3年半、教育委員会に勤務しておりました。

柏三小には昨年度から関わりがありました。子どもの学力向上と教員の授業改善を目指した「算数プロジェクト」という、教育委員会の事業があります。その事業に柏三小は実践校として取り組んでい

るので、私は週1日程度、担当として学校訪問をさせていただいていました。

訪問をして感じた子どもの印象ですが、挨拶がよくでき、礼儀正しいということ、また、学習に対して意欲的でまじめに取り組む素晴らしさがあることです。

着任して2か月ほど経ちますが、その印象は今でも変わりません。今後、本校の教頭として、保護者や地域の皆様とともに、子どもにとって学校が「楽しい場所」であり、そして、「健やかに成長できる場所」であるよう、全力で頑張りたいと思います。

よろしくお願いいたします。(教頭 石井剛範)

※本投稿は令和元年11月に頂いたものです。

～ 冬はヒートショックに注意 ～

浴室や脱衣所、トイレの使用前の急激な温度の変化によって血圧が変動し身体に大きな負担が掛かってしまう現象。心筋梗塞や脳梗塞を起こす場合がある。

【防ぐには】

- ・入浴前に水分をとり、脱衣所を暖める。
- ・長湯せず、浴槽から急に立ち上がらない。
- ・食後や薬を飲んだ直後、又は、アルコールが抜けていない状態での入浴は控える。

～ 電話d e 詐欺 ～

千葉県での詐欺件数の中で、柏市は毎年ワースト5位までに含まれています。**お金やキャッシュカード**の話やなりすまし訪問など、注意してください



相談窓口：柏市消費生活センター
消費者ホットライン：188
電話：04-7164-4100

「消費生活コーディネーター 溝田節子」



富里地域の主なスケジュール

※2020年1月18日時点の情報です。ご了承ください。

2/16～4/15

問い合わせ：近隣センター 04-7173-9531

日時		イベント名		窓口
2月	17日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	19日(水)	10:00～	ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部
	20日(木)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (豊小子供ルーム)	児童保健福祉部
	23日(日)	10:00～	緑ヶ丘ふれあいサロン (緑ヶ丘会館)	地域ボランティア
	26日(水)	10:00～	母と子の集い【親子体操】 (富里近隣センター)	健康づくり推進委員
3月	2日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	4日(水)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (三小子供ルーム)	児童保健福祉
	7日(土)	10:00～	定例役員会 (近隣センター)・ふれあいまつり全大会	ふるさと協議会
	8日(日)	10:00～	いずみサロン (朝日会館)	地域ボランティア
	10日(火)	10:00～	母と子の集い【防災講座】 (富里近隣センター)	健康づくり推進委員
	11日(水)	10:00～	富里ゆうゆうサロン (近隣センター)	地域ボランティア
	14日(土)	9:30～	ふるさとふれあいまつり (富里近隣センター)	文化部
	15日(日)	10:00～	あさひサロン (朝日会館)	地域補ランティア
	16日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	17日(火)			第三小学校・豊小学校卒業式
	18日(水)	10:00～	ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部
	22日(日)	10:00～	緑ヶ丘ふれあいサロン (緑ヶ丘会館)	地域ボランティア
4月	1日(水)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (富里近隣センター)	児童保健福祉部
	4日(土)	10:00～	定例役員会 (近隣センター)	ふるさと協議会
	6日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	8日(水)	10:00～	富里ゆうゆうサロン (近隣センター)	地域ボランティア
	14日(火)	10:00～	母と子の集い (富里近隣センター)	健康づくり推進委員
	15日(水)	10:00～	ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部



近隣センターです！

近隣センター所長 平島雅治
Tel 04-7173-9531

大根おろしに医者いらず

空気の乾燥が気になるこの時期。風邪にかかりやすく、のどの痛みやせきの症状が現れます。「大根おろしに医者いらず」と言われ、大根の辛味成分には炎症を鎮め、せきを止め、殺菌の働きがあります。また、酵素のジアスターゼやアミラーゼが豊富に含まれ、疲れた胃腸の働きを助け食欲不振を改善すると言われます。

そこで、我が家の大根おろしを大量に使った「簡単ミルフィーユ雪見鍋」をご紹介します。2人前の材料は、白菜1/4株、豚バラのスライス300g、大根1本、ほんだし大さじ2、酒大さじ3、ポン酢200cc、柚子こしょう(七味唐辛子、おろし生姜、白髪ネギなどお好みで)です。作り方は①大根の皮をむいておろす。(大根の汁は

捨てない) ②白菜を1枚ずつはがし、白菜と豚肉を交互に3～4回重ね、5cm幅に切る。鍋のフチに沿って敷きはじめ、鍋の中央まで詰めていく。(深めの鍋の方が安心) ③ほんだし、酒、①の大根おろし(汁ごと)を鍋に投入し、中火にかける。④グツグツしてきたら、蓋をして弱火でゆっくり20分。⑤はい、出来上がり！ポン酢に柚子こしょうなどを加えたピリ辛タレにつけて召し上がれ～っ！

今号でセンターの担当は最終回です。

3年間のご愛読、ありがとうございました。

(出典：お天気.comのサイトより)

近隣センター休館日

2月17日(月)
3月16日(月)