



「柏市富里地域ふるさと協議会」は、JR 柏駅から南柏駅に位置する7つの町会で構成されています。近隣センターを拠点に、町会の垣根を越えて、福祉活動や地域住民の交流を図り、住みよい生活環境づくりをめざして活動しています。

発行：柏市富里地域ふるさと協議会・富里地区社協部会
http://www.fk-tomisato.net/

編集・制作：広報部 koho@fk-tomisato.net
お問合せ：TEL 04-7173-9531（富里近隣センター）



～ 私たちの地域も災害被災地です！～
忘れていませんか？

○ この地域で発生した主な災害 ○

ー ゲリラ豪雨 ー

- ゲリラ豪雨で浸水 (2008/8/30)
- 一時間に104.5ミリの豪雨を記録
- 豊町東町会で床上浸水17件
- 床下浸水21件
- 独居のご婦人を消防団が救助し、ふるさと会館に避難 (1泊)
- 富里町会でマンションエントランスに浸水
- 雨水管が詰まった事による排水溝の逆流



床上浸水

ー 断水 ー

- 利根川流域薬物汚染による広域断水 (2012/5/19)
- 第三小学校で給水活動 (大行列)
- 井戸所有者の協力で地域で給水活動



豊小 給水訓練



豊小 給水訓練

豊小では、給水車が、給水タンクに給水します。給水訓練の写真です。

ゲリラ豪雨とは約10～数十km²範囲の狭い地域に、時間雨量が50mmをこえるような豪雨が短時間に降る現象。集中豪雨の一形態。予測が難しく、局地的で突発的に襲うためゲリラという名がつけられ、2008年夏頃からよく使われるようになりました。

ー 震災に起因する災害 ー



除染作業

- 東日本大震災による被災 (2011/3/11)
- マンション壁面のひび割れ
- 台所やふろ場のタイルの剥離

● 市内の小中学校の除染作業 (校庭に汚染砂を埋める)

震災とは、地震によって引き起こされた災害のこと。大規模なものを大震災という。記憶に新しいものとして2011年



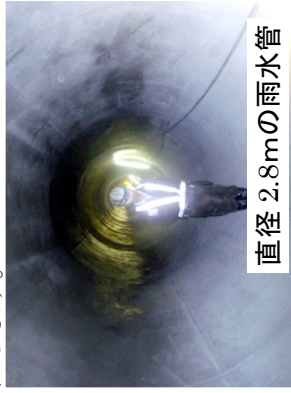
放射能測定

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)、2016年4月14日に発生した熊本地震(熊本震災)が挙げられます。

◎ 近年の傾向◎

最近、「過去に経験したことのない」「数十年に一度の」との言葉をよく耳にします。

2009年。ゲリラ豪雨の対策として旧水戸街道の地下に大口径の雨水管が施設されました。震災後の放射能汚染対策の一環として、市内小中学校のグラウンドの土を入替えました。



直径2.8mの雨水管

断水時の対策として地域内の井戸の保有者に協力を要請し、検査費用を地域で負担する町会もあります。私たちの体験を生かした対策は行政や地域でも少しずつ進めてきましたが、まだまだ十分とは言えません。地域が協力し合うことは大事ですが、一番の対策は個々の災害に対する備えであることはいままでもありません。

毎年9月1日は災害の日です。この日によせて少し考えてみましょう。

ふれあい
たのしい地域
柏市富里地域ふるさと協議会



ニュースポーツの集い 開催

児童保健福祉部 (6月9日)

柏第三小学校の体育館にて開催。競技参加者129名(大人67名、子ども62名)、運営委員53名、合計182名。最高齢者は富里町会の方で93歳、次いで、緑ヶ丘町会の89歳、豊西



町会の88歳。高齢者から子どもまで、ニュースポーツを楽しみました。



グラウンドゴルフ大会 開催

体育部 (6月16日)

毎年、春と秋に開催している『グラウンドゴルフ大会』を6月16日(日)柏第三小学校にて開催しました。前日の雨によるグラウンドコンディションや当日の天候が危ぶまれましたが、30名が参加しました。天候、体力共に終日持ちこたえ、事故なく楽しい大会となりました。

優勝 小笠原さん(豊東)、準優勝 川辺さん(豊東)、3位 大友さん(豊東)。結果、上位は豊東町会の参加者が独占。次回は、11月10日(日)に、会場は柏第三小学校を予定しています。



第38回 ふれあいの集い体育祭 体育部 (10月20日)

今年も、柏第三小学校にて開催します。昨年は天候に恵まれ、豊小学校にて開催。富里町会が2連覇しました。今年はどここの町会が優勝するでしょうか？

詳細は後日、お知らせします。多数の参加をお待ちしております。



富里近隣センターをご利用の皆様へ

令和元年10月より富里近隣センターの使用料が変わります。

施設・設備	1単位 (時間)	使用料 (円)	
		現在	新料金
和室1	3	400	410
和室2	3	200	200
和室3	3	200	200
和室1・2	3	400	410
会議室	3	990	1,010
料理実習室	4	930	950

ご承知いただきましたようお願いします。市のホームページでもご案内しています。

(<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/053000/p008493.html>)

《問い合わせ先》

- ・ 富里近隣センター：04-7173-9531
- ・ 柏市地域支援課：04-7176-1126

summer
2019

8月の夏祭り

- 緑ヶ丘 8/3・4 一本松公園
- 栄町 8/5・6 二松学舎駐車場
- 豊東 8/23・24 豊小学校校庭
- 富里 8/30・31 富里近隣センター
- 豊西 8/25 豊町第三公園

スケジュールが変更される場合があります。





豊町東町会編

= 自前でAED講習を実施！ =

の幅が狭く、講習会場も限られていたため誰もが気軽に参加できず、練習用のキットが不足している状態です。特に練習用のキットが不足しているため、松戸市や船橋市など他市から借りてこない限りありません。

そこでいつでも地元で講習を受けられるように、自前の練習用キットを購入しました。AEDは現在大きく2つのタイプがあり、ケースを開いてボタンを押すと音声ガイダンスがスタートする柏市の公共機関に設置されているタイプと、ケースを開くだけ



柏市の消防署が主催するAED講習会(除細動装置)は、日程のスケジュール調整のために

けでスタートするコンビニなどに多く設置されているタイプがあります。それぞれ1台ずつ購入して町内で講習を実施しています。

現在、町内の4つの区で毎月開かれていた長年会を、実際に講習することになったと分かった。参加者の半分が初体験

ということを聞くのと、AED講習の必要性を再確認しました。講師も地元消防団の有資格者が担当してくれました。スケジュールも立てやすくなりました。

講師を務める消防団員の話では、「町会の防災組織でキットを購入したなんて話は聞いたことがない！」と内外から注目されているということです。

町内外を問わずキットの貸し出しをしますので、気軽に声をかけてください！

(自主防災組織)



広報部

ホームページをリニューアル

富里地域ふるさと協議会の公式サイトを各町会や各部署だけでなく、サロンの活動などの各セッションで情報を更新できるようにリニューアルしました。積極的に情報を発信し、皆さんで充実した内容のサイトになるよう育てていきます。

各セッションの更新方法については順次、説明会を実施していきます。尚、上手く更新できない場合、広報部にて対応しますので、下記のメールアドレスまで、掲載記事、写真(最大3枚)を送付下さい。

《メールアドレス》

furukyo.koho@gmail.com

(部長 川田芳史)

高齢者と共に

毎月第3水曜日の一人暮らしの高齢者対象の「ふれあい食事会」をはじめ敬老の日には、満80歳の方にカステラを贈呈。

クリスマスには要介護3以上の方を介護されている家族の方にシクラメンを贈呈。そして、高齢者と子供達の交流の場「ニュースポーツの集い」を各部会の方々に協力して頂き開催。



高齢者福祉部

こんな活動をしています

防災訓練・野外炊飯の際には、高齢者を招待し、少しでも地区のお年寄りが元気に過ごせるきっかけ作りの為に活動しています。



対象の皆様は、是非ご参加下さい。

(部長 赤塚素子)

柏市立豊小学校

〜 創立40周年を迎え 〜



本年度、教頭として着任いたしました土田真治と申します。豊小学校は40周年を迎え、また、5月には新しい年号「令和」が発表されました。記念すべき年に着任できたことを嬉しく思います。

本校に着任して感じたことのひとつは、子どもたちがとても一生懸命であることです。学習にも遊びにも常にがんばって取り組んでいます。とても素晴らしい子どもたちです。

(教頭 土田真治)

二つ目は、その子どもたちを地域の皆様がとても温かいまなざしで見守っていただいていることです。登下校や学校行事等で多くの方々から助けられています。とても素敵な地域だと感じています。豊小学校が元気な地域であるのは、子どもたちを中心に皆様で作ってあげている学校であるからだと思います。この思いをしっかりと受け取り、私も豊小学校と頑張りたいと思います。豊小学校は、「夢の実現に手助けできる学校」を目指して、日々子どもたちと向き合い、職員一同、一丸となって、教育活動の充実に向けているところです。地域の皆様、どうぞ豊小学校をよろしく願います。

～ 食品ロスとは ～

食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本は年間約 640 万トン（家庭から約 300 万トン）の廃棄がある。これは 1 人当たり 毎日茶碗 1 杯分に当たります。

減らすには、

- ①残っている食品を確認してから買物に行く
- ②少量パックなど使い切ることができきる量を買う
- ③消費期限と賞味期限の意味を理解する

※家庭が出すゴミの中には手つかずが 2 割あり

そのうち 4 分の 1 は賞味期限前の品があるとのこと



相談窓口：柏市消費生活センター
消費者ホットライン：188
電話：04-7164-4100

※消費期限：「食べても安全な期限」それを過ぎたら食べない方がよい。

賞味期限：「おいしく食べられる期限」過ぎててもすぐ食べられなくなるわけではない。

期限を超えた商品は、見た目や臭いなど個別に判断する。

「消費生活コーデイネーター 溝田節子」



富里地域の主なスケジュール

8/16～10/15

問い合わせ：近隣センター 04-7173-9531

※2019年8月21日時点の情報です。ご了承ください。

日時	イベント名	窓口		
8 月	22 日(木) 10:00～	どんぐりすくすくクラブ (近隣センター)	児童保健福祉部	
	23 日(金) 16:00～	涼夏祭り大会 (豊小)	豊町東町会	
	24 日(土) 16:00～	涼夏祭り大会 (豊小)	豊町東町会	
	25 日(日) 16:00～	納涼盆踊り大会 (豊町第 3 公園)	豊町西町会	
	27 日(火) 10:00～	どんぐりすくすくクラブ (近隣センター)	児童保健福祉部	
	30 日(金) 18:00～	富里納涼盆踊り大会 (近隣センター)	富里町会	
	31 日(土) 18:00～	富里納涼盆踊り大会 (近隣センター)	富里町会	
	9 月	2 日(月) 10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
		4 日(水) 10:00～	どんぐりすくすくクラブ (三小子供ルーム)	児童保健福祉部
		7 日(土) 10:00～	定例役員会 (近隣センター)	ふるさと協議会
10 日(火) 10:00～		母と子の集い (近隣センター)	健康づくり推進委員	
11 日(水) 10:00～		富里ゆうゆうサロン (近隣センター)	地域ボランティア部	
18 日(水) 10:00～		ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部	
19 日(木) 10:00～		どんぐりすくすくクラブ (豊小子供ルーム)	児童保健福祉部	
22 日(日) 10:00～		緑ヶ丘ふれあいサロン (緑ヶ丘会館)	地域ボランティア	
10 月		2 日(水) 10:00～	どんぐりすくすくクラブ (三小子供ルーム)	児童保健福祉部
		5 日(土) 10:00～	定例役員会 (近隣センター)	ふるさと協議会
	7 日(月) 10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部	
	8 日(火) 10:00～	母と子の集い (近隣センター)	健康づくり推進委員	
	9 日(水) 10:00～	富里ゆうゆうサロン (近隣センター)	地域ボランティア部	



近隣センターです！

近隣センター所長 平島雅治
Tel 04-7173-9531

夏バテの予防には

8 月に入り夏本番。暑さも一段と厳しさを増す日々。ここで、快適に夏を乗り切るための日常生活で出来る夏バテ予防のお話しです。

その 1. 栄養価の高いものを食べる。夏バテを予防するには、意識的に栄養価の高い食品を食べるようにしたいものです。良質のタンパク質やビタミン類が多く含まれる豚肉、鰻、大豆などの豆類、とろろ芋、長ネギは夏バテ予防の定番と言われています。

その 2. 室温をこまめに調節する。人間の身体は、室外と室内の温度差が 5℃以上になると、自律神経が影響を受けます。エアコンの温度は冷え過ぎないように少し高めめに設定し、風が直接肌にあたるのを避けるように工夫しましょう。

その 3. 質の良い睡眠をとる。熟睡できる習慣や環境を工夫し、入浴はぬるめのお湯にすこし長時間入浴する間際にテレビ、パソコン、スマホを見ないのも、脳や視神経を刺激しないので、快適な眠りが得られるポイントの一つです。参考まで！

