



「柏市富里地域ふるさと協議会」は、JR 柏駅から南柏駅に位置する7つの町会で構成されています。近隣センターを拠点に、町会の垣根を越えて、福祉活動や地域住民の交流を図り、住みよい生活環境づくりをめざして活動しています。

発行：柏市富里地域ふるさと協議会・富里地区社協部会
http://www.fk-tomisato.net/

編集・制作：広報部 koho@fk-tomisato.net
お問合せ：TEL 04-7173-9531（富里近隣センター）

でまゐ・ふれまゐ たのしい地域

ふるさとふれあいまつり

リサイクルバザーへの出品の協力を！

2019年3月9日開催

毎年、3月に開催される「ふるさとふれあいまつり」で開催されるリサイクルバザーの収益金の一部は、12月の要介護3以上の方をかかえるご家族への激励としてのシクラメンの贈呈など、福祉基金として地域の福祉に役立てられます。

地域の皆さんに
リサイクルバザーへの
出品の協力をお願いします。



出品方法等については、各町会または回覧にてご確認ください。

尚、人形や古着（着古したもの）の出品は
ご遠慮頂きたくお願いします。



ふるさとふれあいまつり

開催日：2019年3月9日（土）

場 所：富里近隣センター（全館）

催 物：リサイクルバザー 9:30～（予定）

演芸大会 10:00～（予定）

模擬店 10:00～（予定）

子供広場 9:00～（予定）

※時間は変更になることがあります。





市内で注目される富里地域

●ふるさと協議会の歩み

「心のふれあういきいきとした住み良いまちづくり」を目指し、市内各地域に昭和 55 年以降、地域のための協議会と、その拠点となる近隣センターが順次設立されました。富里地域では翌 56 年 8 月 28 日に長尾一会长（富里）のもと、当初は「ふるさとづくり協議会」として設立されました。役員の皆さんが計画の中心となり、昭和 58 年に富里近隣センターが建設され、4 月 12 日落成記念式典が行われました。そして平成 15 年。同センターで各地域の協議会で構成される連合会の会議が開かれた際に、社会情勢や地区社会福祉協議会との連携を強化するためにも心機一転、協議会の



呼称を「ふるさと協議会」とすることに決まりました。これを受けて富里地域では平成 19 年に、従来の「富里



地域ふるさと協議会」と「富里地区社会福祉協議会」が一本化されて改めて「富里地域ふるさと協議会」となりました。

以来富里地

域ではさらに活発な活動をしてきました。

●チームワークの富里地域

以前は地域のために貢献するという同じ目的に向かって、別々な活動をしていた両協議会が、チームとなることで活動の幅を広げ、様々なイベント開催などをより効果的に行えるようになりました。中



でも両協議会でそれぞれ活動していた広報部門は、活発な協議会活動を追いかけることで編集技術や取材力が大幅に向上し、柏市からも期待をされるまでになりました。

●富里地域の広報活動

12 月に行われた「ふるさと協議会連合会」の広報担当者研修会において、富里地域の機関紙「どんぐり」やホームページの運営が高く評価されました。「どんぐり」では、各専門委員会の活動だけでなく、近隣センターや消費生活コーディネーターの記事も掲載されている点などが特に注目されたようです。

また他地域からホームページの開設に関する相談は以前からありましたが、柏市からの要請もあり本年 1 月から富里地域の広報部で、申し込みのあった地域の担当者を対象に研修を行っています。



富里近隣センターいよいよオープン！

4月12(火)落成記念式典・行事

地域住民のみなさまのふれあいの場、富里近隣センターがいよいよオープンいたします。この近隣センターを拠点として、豊かなふるさとづくりを目指し、私たちみなさんが手をつなぎ、連帯の輪を広げていきたいと思います。

ふれあいの場のスタートに、是非ご参加ください。

近隣センターの開設に寄せて

富里近隣センターの開設は、富里地域の発展にとって大きな一歩です。このセンターは、地域住民のみなさんが集い、交流し、活動するための場です。ぜひ、このセンターを拠点として、豊かなふるさとづくりを目指し、私たちみなさんが手をつなぎ、連帯の輪を広げていきたいと思います。

落成記念式典・行事スケジュール

●落成式典(12日、10:00-11:00)
●消防音楽隊演奏(12日、11:30-12:00)
●演奏大会(12日、12:00-18:00)
●民謡 ●町歌 ●詩吟 ●中曲 ●合唱 ●おどろき ●ソーラス……
●開会式(12-13日)
●昼食 ●生花 ●香道 ●絵画 ●木彫 ●手工芸 その他

あなたの繁栄のお手伝いをする
龍ヶ崎信用金庫
柏支店
柏市富里1-1-56 ☎64-3155

「どんぐり」のバックナンバーは、ふる協のホームページより参照できます。



防犯優良町会として表彰！

豊町東町会

昨年 12 月 14 日、柏中学校体育館で柏市長をはじめ警察、消防などの来賓を招いて「年末年始特別警戒取締り出動式」が開催されました。同式典において「空き巣ゼロ 110 日キャンペーン」の達成町会として富里地域からは豊町東町会が表彰されました。式典終了後には警察車両が一斉にサイレンを鳴らして、同中学校を出発しました。

表彰を受けた同町会では、町内の防犯意識が高く、毎年町内の 4 つの区で警察や市の防犯安全課の担当者を招き、防犯診断を実施しています。本年度は路上からだけでなく、許可をいただいて町内のお宅の敷地内から防犯上の改善点などの指導を受けたということです。





となりの町を 緑ヶ丘町会編

= イベントの浦方さん達 =

ますので、町会内に有能な人材が定着しないという悩みがありました。そこで、その方々が引き続き活動をする役割を担ってもらいたいという願いから昨年度、婦人部OGによる「活動支援部」を創設しました。以後、婦人部の活動を支援し、青年部の行事にも応援・協力しています。

また、毎年「納涼盆踊り大会」での子ども太鼓は、太鼓集団「呼魂（こだま）太鼓」の師範である加藤健一先生に、盆踊り前の 10 回の練習（緑ヶ丘会館で週 2 回の 2 時間）と本番の 2 日間を長年にわたって懇切丁寧な指導をして頂いてます。その練習と本番には、これまで太鼓を習ってきた子ども会の先輩たち、



中学生、高校生、大学生、更には社会人の 20 名余りが、加藤先生の補助的な立場で参加しています。この皆さんを中心にして、昨年度「太鼓部」を創設しました。以後、その部員が加藤先生に代わって引き続き子ども太鼓の指導と、盆踊り、本番での曲目や打ち手の紹介アナウンスなどもして、大会を盛り上げてくれています。

(会長 鴻巣光毅)



緑ヶ丘町会納涼盆踊り大会



いずみサロン

シニアの交流会

泉町会の「いずみサロン」は、通一丁目町会さんの朝日会館をお借りして奇数月の第 2 日曜日に開催しています。

楽しくお話をしながら折り紙・ゲーム・脳トレなどでひとときをすごしています。昨年 7 月・11 月には折り紙でバスケットや少し早めのクリスマスリース作り、今年の 1 月はお抹茶を点ていただきました。皆様のアイデアを伺いながら「いずみサロン」をつづけていけたらと思っています。まだまだ発足して 2 年。ボランティアを含め 20 人位の参加なので、泉町町会員すべてのシニアの方の参加をお待ちしています。

(サロン代表 三澤尚美)

スポーツを通して健康増進

体育部

体育部は、スポーツ活動を通して、地域住民の交流と健康増進に向けた事業をしています。

主なイベントは、春、秋のグランドゴルフ大会・ゴルフコンペ・ハイキング、参加者が 2 千名を越える 10 月の体育祭、その他、協議会の各種イベント支援を行っています。

昨年の体育祭は、天候にも恵まれ楽しいイベントになり、下駄飛ばしギネス大会では、久々に新記録が出ました。優勝は富里町会、準優勝は緑ヶ丘町会でした。

今年も多くの方々が参加できるような企画で、地域の皆様に貢献して参ります。

(部長 宋戸一郎)

こんな活動をしています

消費生活コーディネーターの研修会に参加して



1 月 17 日、中央体育館内の消費者生活センターにおいて、柏市内のコーディネーターの皆さんの研修会が開かれました。消費生活センターは全国の自治体で運営されてい

ますが、コーディネーターを置いて地域に活動の輪を広げているのは柏市独自の活動です。この日は地域の方々にも理解を深めてもらいたいということで、市内各地域のふるさと協議会の役員さんも招かれました。会議は経験豊富な講師から、振り込め詐欺の被害の実態や、未然に防げたケースの良かった点など具体的な話が聞けました。また、富里地域の溝田節子さんがコ

ーディネーターを代表して活動報告を行いました。中でも機関紙の「どんぐり」に毎号記事を掲載して、地域に発信している点は皆さんから高い評価を受けていました。後半はグループディスカッションに移り、それぞれが抱えている問題点などを披露し合い、互いに共感し合うなど有意義な時間となりました。最後はグループごとの感想を発表しましたが、初めてふるさと協議会から出席した皆さんは、一様に消費生活コーディネーターの活動の重要性を再認識し、今後はより一層地域をあげて協力をしていきたいと話していました。



溝田節子さん

(ふるさと協議会 副会長 佐野治人)

～ 格安スマホについて ～

格安スマホとは、大手の通信設備を借りて通信サービスを提供している会社が販売しているスマートフォンのこと。自分で必要なサービスを選ぶので料金が安くなる場合もあります。購入時のチェックポイントを挙げます。

※不安な点やトラブルが生じたら消費生活センターへ相談してください。

<チェックポイント>

- ①通話とデータ通信の料金を比べてみましょう。
- ②実店舗が少なく問合せが電話・ネットに限られてる場合もあります。サポート内容も確認しましょう
- ③大手通信会社から切り換える場合、メールアドレスは変更になります。



相談窓口：柏市消費生活センター
消費者ホットライン：188
電話：04-7164-4100
(消費生活コーディネーター 溝田節子)



富里地域の主なスケジュール

※2019 年 1 月 xx 日時点の情報です。ご了承ください。

2/16～4/15

問い合わせ：近隣センター 04-7173-9531

日時			イベント名	窓口
2 月	18 日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	20 日(水)	11:00～	ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部
	21 日(木)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (豊小子供ルーム)	児童保健福祉部
	22 日(金)	8:00～	日帰り研修	防犯協会・防犯防災部
	24 日(日)	10:00～	緑ヶ丘ふれあいサロン (緑ヶ丘会館)	地域ボランティア部
	27 日(水)	10:00～	親子体操 (近隣センター)	児童保健福祉部
3 月	2 日(土)	10:00～	ふる協定期役員会 (近隣センター)	ふる協事務局
		13:00～	ふるさとふれあい祭り役員全体会	ふる協事務局
	4 日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	6 日(水)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (柏三小子供ルーム)	児童保健福祉部
	9 日(土)	9:00～	ふるさとふれあい祭り	文化部
	12 日(火)	10:00～	母と子の集い	児童保健福祉部
	13 日(水)	10:00～	富里ゆうゆうサロン	地域ボランティア部
	14 日(木)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (豊小子供ルーム)	児童保健福祉部
	15 日(金)		柏三小、豊小 卒業式	
	18 日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	20 日(水)	11:00～	ふれあい食事会 (近隣センター)	高齢者福祉部
	24 日(日)	10:00～	緑ヶ丘ふれあいサロン (緑ヶ丘会館)	地域ボランティア部
4 月	1 日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部
	3 日(水)	10:00～	どんぐりすくすくクラブ (柏三小子供ルーム)	児童保健福祉部
	6 日(土)	10:00～	ふる協定例役員会 (近隣センター)	ふる協事務局
	9 日(火)	10:00～	母と子の集い (近隣センター)	児童保健福祉部
	10 日(水)	10:00～	富里ゆうゆうサロン (近隣センター)	地域ボランティア部
	15 日(月)	10:00～	豊友サロン (豊町ふるさと会館)	地域ボランティア部



近隣センターです！

近隣センター所長 平島雅治
Tel 04-7173-9531

冬来たりなば、春遠からじ

昨年同様、今年もよろしくお願ひいたします。

さて、風邪予防と言えば「手洗い・うがい・マスク」の3つは良く知られていますが、最近の研究で「腸」が注目されているようです。腸を健康に保つことで免疫力がアップし、外から入ってくる病原菌やウイルスに対する抵抗力が増すからだそうです。

そこで、お奨めなのが「ヨーグルト」。ヨーグルトは、プレーンだけではなく、果物を入れたり、ハチミツをト

ッピングしたりと味のバリエーションが豊富。味を変えれば、飽きることなく毎日続けられます。食欲がないときでも食べやすい上、整腸作用もあるので一石二鳥です。

次にお勧めなのが「五目温やっこ」。腸内環境を整え、善玉菌の増加を助けます。作り方は簡単。①油揚げは両面を網で焼き、1 cm角に切る。キムチは細かく切る。②豆腐を2 cm角に切って器に盛り、キムチ、油揚げ、ひきわり納豆、温泉卵を盛り合わせる。③しょうゆ、ごま油、白ごまをかけ、かき混ぜていただきます。

さあ、お腹をケアして、この寒さを元気に乗り切りましょう。暖かな春はもうすぐです。

近隣センター休館日

2 月 18 日 (月)
3 月 18 日 (月)