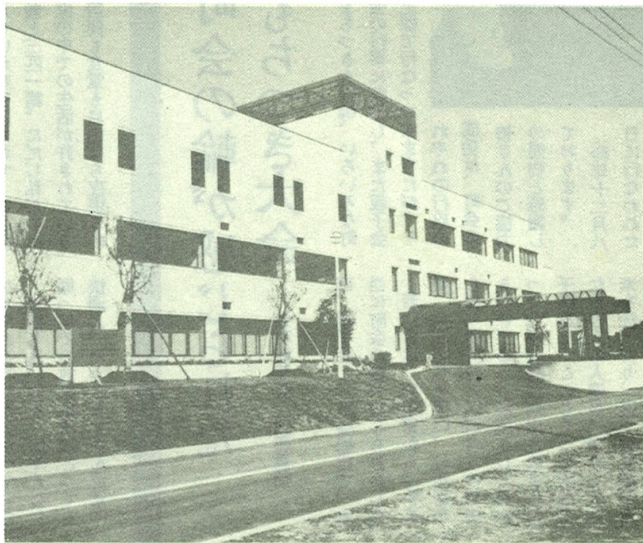


ときわ

研修視察旅行に参加して



五十九年十一月二十七日、さ
わやかな晩秋の一日、富里地域
協議会一行二十名は、目的の地
館山市コミュニティセンターに
向いました。

大きな駐車場、これは同館の
運営についての強い味方である
と感じました。

知っていますか、添加物を

昨年十二月十一日、生活環境
部では講師に食生活改善研究会
の吉川久恵先生をお招きして「
食品添加物」の講習会を開催致
しました。一つ一つの食品を分
析した結果をもとに、お話を
させていただきました。とてもわかり
やすく実りの多い講習会でした。
食事を作る方も食べる方も楽
しくやるのが大事であり、良
い品で良い質でなければならな
いと強調されました。子供の好
きなスナック菓子は、あまり心
配ないと聞き、安心致しました。
しょうゆは、昔はカビがはえ
たが今はカビがはえないのは、
アルコールが入っている為です。
マヨネーズは、冷蔵庫に入れな
くても七ヶ月間もちます。小さ

いもので、あけたら早く食べる
ことが大事です。キューピー、
味の素等のJASマークのついてい
るものは、防腐剤が入っていま
せん。火を節約、しょうゆを節
約すると防腐剤が必要になり
ます。

白砂糖は、一回目に作っても
ので、三温糖は、四回目に煮つ
めたもので、黒豆や魚に良く
砂糖をとった後の廃液が、味の
素であり、化学調味料は、決し
てよくないわけです。
豆乳は良いのは安く、悪いの
は高くなりました。聞き、びっ
くりしました。調製豆乳は、ま
だ良い方で豆乳飲料は、一番良
くなく、色のついた乳酸菌飲料
は添加物のおおげなものです。
冷凍食品には、添加物が一杯

入っていますが、自分で作れば
添加物です。……良い材料
を使ったらいろいろなものを入
れる必要は、ありませんと結ば
れました。

講演会の内容をほんの一部分
だけ書きましたが、詳しくは、
一つ一つの食品を分析した結果
が一目でわかる本(全十八冊)
を近隣センター内の図書に購入
致しましたので、ごらん下さい。
知識を知っているのと、知ら
ないのでは、毎日の生活の中で
大きな差があると改めて感じま
した。こうした講習会には、自
分から求めて参加した方が得で
あると、出席者の方々の感想で
した。皆さんも、次回には、ふ
るつてご参加ください。
(菅原肇子)

和紙ちぎり絵講習会に参加して

和紙ちぎり絵初心者講習会は、
地域住民の人達に、余暇を利用
して趣味の領域を広げ、楽しん
でもらおうと、富里地域ふるさ
と協議会が企画。近隣センター
だよりの募集を知った。

鍋料理講習会に参加して

二月二十日富里近隣センター
において鍋料理の講習会が催さ
れました。

親子卓球大会

桜の開花だよりもそろそろ聞
かれてくる昨今、皆様いかがお
過しですか。センター体育部で
は親子でスポーツの汗を流して
いたこうと協議会ふるさと
運動の一環として、卓球大会を
企画いたしました。皆さんふる
つてご参加ください。なお、優
勝、準優勝、第三位の賞状はじ
め、全員に参加賞を準備してあ
ります。

富里近隣センターまつり

四月十四日開催
富里ふるさと協議会では、六
町会の皆様の慰安と親睦を深め
るために、左記のとおりセンタ
ー祭りを開催いたしますので、
ご近所の皆様おさそい合ってお
いで下さいますよう、お待ちし
ております。

親子卓球大会

期日 三月二十七日(水曜日)
時間 午前十一時より午後三時
頃まで
場所 富里近隣センター
対象 小学生より大人まで
方法 小学生の部
大人(中学生以上)の部
トナメント方式(シングルのみ)
人数 子供、大人合わせて各
町会二十人まで
注：(1)道具はご自分のものを
使用されても結構です。
センターにも多少の用
意がございます。

鍋料理講習会に参加して

二月二十日富里近隣センター
において鍋料理の講習会が催さ
れました。

和紙ちぎり絵講習会に参加して

和紙ちぎり絵初心者講習会は、
地域住民の人達に、余暇を利用
して趣味の領域を広げ、楽しん
でもらおうと、富里地域ふるさ
と協議会が企画。近隣センター
だよりの募集を知った。

親子卓球大会

桜の開花だよりもそろそろ聞
かれてくる昨今、皆様いかがお
過しですか。センター体育部で
は親子でスポーツの汗を流して
いたこうと協議会ふるさと
運動の一環として、卓球大会を
企画いたしました。皆さんふる
つてご参加ください。なお、優
勝、準優勝、第三位の賞状はじ
め、全員に参加賞を準備してあ
ります。

富里近隣センターまつり

四月十四日開催
富里ふるさと協議会では、六
町会の皆様の慰安と親睦を深め
るために、左記のとおりセンタ
ー祭りを開催いたしますので、
ご近所の皆様おさそい合ってお
いで下さいますよう、お待ちし
ております。

鍋料理講習会に参加して

二月二十日富里近隣センター
において鍋料理の講習会が催さ
れました。

和紙ちぎり絵講習会に参加して

和紙ちぎり絵初心者講習会は、
地域住民の人達に、余暇を利用
して趣味の領域を広げ、楽しん
でもらおうと、富里地域ふるさ
と協議会が企画。近隣センター
だよりの募集を知った。

親子卓球大会

桜の開花だよりもそろそろ聞
かれてくる昨今、皆様いかがお
過しですか。センター体育部で
は親子でスポーツの汗を流して
いたこうと協議会ふるさと
運動の一環として、卓球大会を
企画いたしました。皆さんふる
つてご参加ください。なお、優
勝、準優勝、第三位の賞状はじ
め、全員に参加賞を準備してあ
ります。

